



Chúng tôi là ai

End of Life Choices California (EOLCCA) là một tổ chức phi lợi nhuận. Sứ mệnh của chúng tôi là cung cấp thông tin và sự hỗ trợ để người dân California có thể hiểu rõ và thực hiện các lựa chọn hợp pháp vào cuối đời. Tất cả dịch vụ đều miễn phí và không phán xét. Nhân viên và tình nguyện viên đã được đào tạo của chúng tôi có mặt trên toàn tiểu bang để hỗ trợ mọi cộng đồng.

Bắt đầu cuộc trò chuyện

Chúng tôi hiểu rằng việc nói về chăm sóc và các lựa chọn vào cuối đời có thể rất khó khăn. Tuy nhiên, những cuộc nói chuyện này rất quan trọng và cần diễn ra trong một môi trường an toàn, tôn trọng văn hóa của mỗi người. Chúng tôi cung cấp thông tin và hướng dẫn để quý vị có thể trao đổi với gia đình và bác sĩ.

Theo chúng tôi, những thảo luận này không chỉ nói về cái chết, mà quan trọng hơn là giúp quý vị chuẩn bị trước và lập kế hoạch.

Lập kế hoạch

Chúng tôi tin rằng mỗi người nên có một kế hoạch chăm sóc cuối đời phù hợp với nhu cầu cá nhân, tình cảm, tinh thần, tín ngưỡng và văn hóa của mình. Lập Kế Hoạch Chăm Sóc Trước (Advance Care Plan) và chuẩn bị các giấy tờ hỗ trợ, như POLST (Y Lệnh Điều Trị Duy Trì Sự Sống), là cách quan trọng để quý vị và người thân cùng thảo luận và thực hiện kế hoạch của quý vị.

Các dịch vụ của chúng tôi

- Trang web đầy đủ thông tin và mẫu đơn: www.endoflifechoicesca.org
- Đường dây hỗ trợ và tư vấn riêng cho từng trường hợp: 760-636-8009
- Thuyết trình cho cộng đồng về việc lập kế hoạch và các lựa chọn vào cuối đời
- Giới thiệu bác sĩ và dịch vụ hospice (chăm sóc cuối đời)
- Hỗ trợ trực tiếp tại chỗ vào ngày qua đời theo kế hoạch

Các lựa chọn vào cuối đời

- Tiếp tục hoặc ngưng điều trị y tế
- Hospice care (chăm sóc cuối đời) và chăm sóc giảm nhẹ (palliative care)
- Tự nguyện ngưng ăn uống (VSED)
- Hỗ trợ y tế để qua đời (MAiD)

Xin liên lạc với chúng tôi nếu quý vị cần trợ giúp hoặc muốn chúng tôi thuyết trình cho nhóm của quý vị để tìm hiểu chi tiết hơn về các vấn đề này và những nội dung liên quan.